



Bühne der Generationen

Sich verwandeln, Neues entdecken & lebendig miteinander in Kontakt kommen.

Theater verbindet Jung und Alt.

Tauchen Sie ein in ein kreatives Miteinander! Durch Improvisationsübungen, Biografiearbeit, kleine Spielszenen und den Ausdruck mit Körper und Stimme entsteht Raum für Freude, Fantasie und Begegnung.

Für wen?

Alle Menschen ab 18 Jahren. Senior:innen ab 60 Jahren mit Pflegegrad 1-3 sind besonders willkommen.



ReGe Pflege
Regionales Gesundheitsnetz für
Pflegebedürftige Daheim

Wann und wo?



Ab 02. September 2026
Mittwochs, 16:30 – 18:00 Uhr



AWO Begegnungsstätte
Bayernallee 3-5
52066 Aachen

Leitung

Ingeborg Meyer

Anmeldung und Informationen

Esra Öztürk Sprungbrett GgmbH



Telefon: 0241 – 47488 31



E-Mail: esra.oeztuerk@sprungbrett-aachen.de

Kostenlos!



Arbeiterwohlfahrt
Kreisverband
Aachen-Stadt e.V.

Ein Projekt der AOK Rheinland/Hamburg in Zusammenarbeit mit der StädteRegion Aachen, IGES Institut GmbH und MA&T Sell & Partner GmbH.